

## В команде «Старт» есть золотая медаль с областных соревнований

**На протяжении двух дней, 25 и 26 августа, 8 самых спортивных, физически крепких и выносливых нижеудинских пенсионеров под девизом: «Если силы есть на старт, дальше важен лишь азарт. Умения приложим, победы приумножим» принимала участие в областном этапе спартакиады пенсионеров.**

Людмила Мосенцова, руководитель команды, Татьяна Шигина, капитан сборной нашего района, Александр Шигин, Николай Колягин, Александр Яновский, Надежда Бутина, Наталья Михеева и Виктор Никулин достойно защитили честь Нижнеудинского района в области.

Несмотря на то, что в составе команд других районов Приангарья были кандидаты в мастера и мастера спорта, а в одной из команд и международный марафонец, нижеудинцы показали неплохие результаты.

Например, Надежда Бутина в соревнованиях по легкой атлетике (беге), вошла в пятерку с результатом 5:07. Среди мужчин в пятерку лидеров в беге на протяженной дистанции вошел Александр Яновский. В плавании Николай Колягин также вошел в первую пятерку.

– Приняв участие в этапе плавания областной спартакиады пенсионеров, я принял решение в течение года тренироваться в бассейне, чтобы в следующий раз на спартакиаде показать достойный результат и попасть в число призеров, – поделился планами Николай Колягин.

А Людмила Мосенцова с результатом 217 очков заняла в области первое место в дартсе и вернулась домой с золотой медалью.

– В целом, мы выступили ничуть не хуже других. У многих из нашей команды есть личные рекорды, что, несомненно, радует. Вся команда стала победителем в творческом номере. Мы единственные, кто исполнил вокализом патриотическую пес-



ню «Россия, матушка моя», посвященную олимпийцам, которые показывают и доказывают, что Россия едина и непобедима, – рассказывает Людмила Леонидовна.

Подводя итог поездки, руководитель нижеудинской команды пенсионеров поблагодарила всех участников и выразила надежду на спонсорскую помощь для приобретения экипировки для команды.