

# «На ринг вызывается Рамиль Сулейманов, город Нижнеудинск»

БОКС В НАШЕ ВРЕМЯ

АЛЕКСАНДР ШИГИН, тренер-преподаватель ДЮСШ

**С**пециализированный зал бокса «Победа» с 2007 года начал свою работу. Желающих познакомиться с этим видом спорта было очень много. Зал был переполнен. И среди всей этой массы мальчишек особо отличался самый маленький и очень подвижный — Рамиль Сулейманов. Первый бой, который проходил в нашем зале, он проиграл мальчику из Саянска. Это так повлияло на его дальнейшую дисциплину, что во всех последующих боях Рамиль одерживал победу. Ведь ринг, оказывается, не только закаляет, но и воспитывает. И самый важный и ответственный турнир, который проходил в городе Нижнеудинск на кубок федерации бокса, где съехались боксеры из сибирского региона, Рамиль побеждал соперников уверенно.

Новые победы на рингах Иркутской области сменялись поражениями и снова победами. «На ринг вызывается Рамиль Сулейманов, победу одержал Рамиль Сулейманов, г. Нижнеудинск» — эти слова арбитров звучали во многих городах нашей области. Рамиль 5 раз выходил победителем первенства области, поставив рекорд. Такого еще ни кому не удавалось из нашей школы бокса «Победа». Усидчивый и терпеливый, он всегда готов трудиться. Мы готовились на первенство Сибири, Рамиль был в отличной физической и психологической форме. Он готов был боксировать на любых соревнованиях самого высокого масштаба. Никто не знал, какие испытания должен пройти наш спортсмен.

В первом бою на первенство сибирского федерального округа, Рамиль ощущал невыносимую боль в левой кисти, но все равно переиграл и победил по очкам с большим отрывом. Второй бой с боксером из города Чита побеждает уже одной рукой, уверенно и технично. А далее: травмпункт, операция, физическая и душевная боль... Тяжело смотреть в детские глаза, наполненные слезами и беспомощностью. После случившегося перелома со смещением, Рамиль не опустил голову, он приходит в зал, повидаться с друзьями, ведь годы совместных занятий сдружили их. А уже через неделю начинает тренироваться: выполнять простые упражнения, хотя бы подвигаться на тренировочном ринге и почувствовать запах пота, но не оставаться в стороне, не отстать от жизни. А через месяц начались полноценные тренировки. Однако череда самых различных травм преследует паренька. На соревнованиях по баскетболу среди общеобразовательных школ, снова перелом, но уже ноги. Вот так все лето в гипсе и на костылях. Этот перелом лишил его возможности заниматься боксом долгое время. Все эти невзгоды может прео-



долеть человек терпеливый, целеустремленный и с сильной волей. Не просто излечить травмы, а снова вернуться в строй. Рамиль часто повторяет: «Никогда не сдавайся, надо все выстоять и победить». Он приходит в зал бокса первым и уходит последним. Победить обстоятельства, победить себя, пережить невзгоды — и снова на ринг. Он побеждал и проигрывал. Травмы оставили свой след: появилась неуверенность, излишнее волнение, изменилась техника ведения боя. И вновь шаг за шагом, кропотливая работа, терпеливо и последовательно, год за годом. Бывает, что тренировки проходят в 6 часов утра, бывает на высокой горе, и даже в жару и холод. Рамиль всегда в строю, он готов трудиться, а таких людей сама победа любит. И снова на рингах разных городов звучит голос арбитра: «На ринг вызывается Рамиль Сулейманов г. Нижнеудинск.», «Победу одержал Рамиль Сулейманов г. Нижнеудинск.». И рефери поднимает руку нашему спортсмену. На ринге он побеждал боксеров из разных городов: Барнаул, Тыва, Новосибирск, Омск, Улан-Удэ, Чита, Красноярск, Томск. И особенно досталось боксерам из Монголии. Он выполнил норматив, и ему был присвоен разряд кандидата в мастера спорта. Его успехи связаны, в первую очередь, заботой его родителей. Отец, Пронин Олег Владимирович, хотя и не родной, но помогает всем, чем может, поддерживает стремления сына, участвует в его воспитании. Мама,

Пронина Эльвира Валерьевна, всей душой за увлечение сына. Помимо всех побед на ринге, Рамиль успевает побеждать и на других соревнованиях, например: лучший турникмен района, победитель ДЮСШ по ОФП, первое место по подтягиванию на перекладине. Хорошо играет в футбол, баскетбол, настольный теннис и т.д. Частые командировки на соревнования по боксу он успешно сочетает с учебой, учится на 4 и 5. Занимается общественной работой, его единодушно выбрали председателем студенческого совета железнодорожного техникума, где он учится в настоящее время. Такие замечательные педагоги техникума как Василий Иванович Односторонцев, зам. директора по УВР Жанна Дмитриевна Шигильдева, одобряют его увлечение и способствуют его успеху. Вскоре Рамиль выезжает в город Улан-Удэ на региональную учебу по администрации управлению.

Вот такой он Рамиль Сулейманов. Все серьезно, все по-настоящему: и спорт, и учеба, и общественная работа и, конечно же, любовь к своей девушке.

За достигнутые успехи в сфере спорта мэр Нижнеудинского района Сергей Михайлович Худоногов наградил Рамиля знаком гордости и надежды Нижнеудинского района, и он этого достоин. Я верю, что в недалеком будущем вновь прозвучит голос арбитра на ринге: «Победу одержал Рамиль Сулейманов» наш земляк, наш спортсмен из Нижнеудинска.