

**СПОРТИВНО****И опять ГТО...**

17 июня Управление по культуре муниципального образования «Нижнеудинский район» провело на территории лагеря «Дружба» организационно-экспериментальные испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди работников администрации Нижнеудинского района, администраций городских и сельских поселений, входящих в состав муниципального образования «Нижнеудинский район», а также работников муниципальных учреждений.

В 2014 году Президентом Российской Федерации подписан Указ Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) — программной и нормативной основы физического воспитания населения. Основной целью физкультурно-оздоровительного комплекса является дальнейшее совершенствование государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения.

В этот раз участникам предстояло пройти спортивные испытания с VI по XI возрастным ступеням: прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине, стрельба из пневматической винтовки, подтягивание, рывок гири 16 кг.

Солнечная погода, хорошее настроение участников, которых в этот день собралось на территории лагеря более 60 человек, дух соперничества способствовали положительному прохождению всех этапов. Завершилось мероприятие торжественным награждением победителей с вручением заслуженных медалей и почетных грамот.

Соревнования позади, а на душе остались веселые воспоминания о мероприятии и чувство удовлетворения от выполненных испытаний норм ГТО.